

# SMARTWATCH MIT MULTISPORTFUNKTION

Art.-Nr. 226289 / 226290



 wellcraft®

## BEDIENUNGSANLEITUNG

CH-IMPORT: MAX TRADA AG CHURERSTRASSE 82 CH-8808 PFÄFFIKON SZ

# BEDIENUNGSANLEITUNG

## VERPACKUNGSGEHALT

- Smartwatch
- USB Ladekabel
- Handbuch

## VORGEHENSWEISE

### Aufladen Ihrer Uhr

Bringen Sie die magnetische Ladestation ordnungsgemäss an der Rückseite der Uhr an und schliessen Sie das Ladekabel zum Aufladen an einen USB-Anschluss am Computer, an die Ladestation oder an das Netzteil an.

Stromaufnahme: < 0,3A  
Eingangsspannung: 5V DC  
Aufladezeit: etwa 2 Stunden



# BEDIENUNGSANLEITUNG

## Hinweis:

Es wird empfohlen, ein auf dem Markt erhältliches Universal-Ladegerät mit Prüfzeichen zu verwenden.

## BEDIENUNG IHRER UHR

	<b>Kurz drücken</b>	<b>Lange halten</b>	
<b>Power Knopf</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Weckt den Überwachungsbildschirm auf.</li><li>2. Zurück zum vorherige Menü.</li><li>3. Fortsetzen der Übung (ausser beim Schwimmen)</li><li>4. Bildschirmanzeige umschalten.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Power On (Ein)</li><li>2. Power Off (Aus)</li><li>3. Pause</li><li>4. Trainingsmodus Schwimmen beenden]</li></ol>	

# BEDIENUNGSANLEITUNG

## Anweisungen zu Gesten

<b>Tippen auf den Bildschirm</b>	Bestätigung der Verwendung dieser Funktion / Unterpunkt aufrufen.
<b>Nach links/unten streichen</b>	Bildschirmanzeige umschalten.
<b>Nach oben/unten wischen</b>	Bildschirmanzeige umschalten.
<b>Vom der Startbildschirm aus lange auf den Bildschirm drücken.</b>	Zifferblatt der Uhr wechseln.

## Einschalten Ihrer Uhr

Drücken und halten Sie die Einschalttaste länger, um Ihre Uhr einzuschalten. Sollte dies fehlschlagen, laden Sie die Uhr bitte zuerst vollständig auf.

# BEDIENUNGSANLEITUNG

## APP herunterladen

Laden Sie die App „Zeroner Health Pro“ aus dem APP Store oder Google Play herunter. Die Zeroner Health Pro App ist für iOS im App Store und für Android im Google Play verfügbar. Bitte suchen Sie nach „Zeroner Health Pro“, laden Sie dann die App herunter und installieren Sie sie.



## Verbinden Ihrer Uhr

Eröffnen Sie nach dem Herunterladen die App und registrieren Sie ein Konto, geben Sie Ihre persönlichen Daten (Grösse, Gewicht, Geburtsdatum) wahrheitsgetreu ein und stellen Sie die Verbindung gemäss der Bedienungsanleitung der App her.

# BEDIENUNGSANLEITUNG

## Hinweis:

1. Um die Uhr erfolgreich mit Ihrem Telefon zu verbinden, müssen Sie die Bluetooth-Funktion Ihres Telefons einschalten und sich über die App mit Ihrem Gerät verbinden.
2. Der Zeroner Health Pro App auf dem Android-Telefon muss die Erlaubnis erteilt werden, auf Ihren Standort zuzugreifen, andernfalls kann das Gerät nicht gesucht werden.
3. Wenn Sie zum ersten Mal eine Verbindung mit der Zeroner Health Pro App herstellen, wird das Datum und die Zeit auf Ihrem Telefon mit der Uhr synchronisiert, und frühere Daten für Schritte, Kalorien und Entfernung werden auf der Uhr gelöscht.

# BEDIENUNGSANLEITUNG

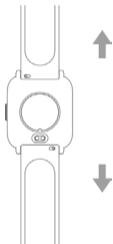
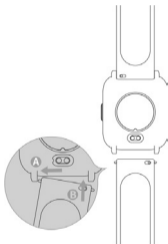
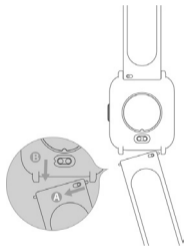
## Tragen Ihrer Uhr

1. Um optimale Messwerte zu erhalten empfehlen wir, das Gerät eine Fingerbreite unterhalb des Handgelenksknochens zu tragen.
2. Achten Sie bitte darauf, dass das Gerät ziemlich eng an Ihrer Haut anliegt und während der Übung nicht am Handgelenk auf- oder abrutscht.

## Ersetzen des Bands

1. Entfernen Sie das Armband von der Uhr, indem Sie den Schnappverschluss auf dem Armband verschieben.
2. Richten Sie das neue Armband an der Uhr aus und verschliessen Sie das es.
3. Ziehen Sie leicht am Armband, um zu prüfen, ob es korrekt mit der Uhr verbunden ist.

# BEDIENUNGSANLEITUNG





# BEDIENUNGSANLEITUNG

## DIE WICHTIGSTEN FUNKTIONEN

### Überwachung der Herzfrequenz

Durch den eingebauten PPG-Herzfrequenzsensor kann die Uhr in Verbindung mit einem HR-Algorithmus Ihre Herzfrequenz während des Tragens genau überwachen.

1. Die Uhr ist in der Lage, Ihre 24-Stunden-Echtzeit-Herzfrequenz zu überwachen, Sie können diese Funktion wahlweise ein- oder ausschalten.
2. Sie können die obere und untere Grenze der Herzfrequenz auf der Zeroner Health Pro App einstellen. Wenn Ihre Herzfrequenz während des Trainings niedriger als der eingegebene untere Grenzwert oder höher als der obere Grenzwert ist, weist Sie die Uhr darauf hin.
3. Herzfrequenzdaten können mit der Apple Health synchronisiert werden.
4. Es werden fünf Herzfrequenzzonen während des Trainings angegeben: Alle detaillierten Daten können nach dem Anschliessen und Synchronisieren mit der App angezeigt werden.

# BEDIENUNGSANLEITUNG

**Hinweis:** Die Übertragung des Lichtsignals kann blockiert werden, wenn Ihre Haut zu dunkel ist oder übermässige Haare hat. Auch können durch unsachgemässes Tragen ebenfalls Messfehler auftreten.

## **Aufzeichnen von Schwimmaktivitäten**

Bei der Smartwatch gibt es zwei Schwimm-Modi: den freien Modus (im Freien) und den Pool-Modus.

1. Die Uhr kann Schwimmstrecke, SWOLF, Schlagdaten, durchschnittliche Geschwindigkeit und andere Daten aufzeichnen.
2. Stoppen der Übung: Drücken Sie einmal lang auf den rechten Knopf, um in den Pausenmodus zu gelangen, und dann lang auf den rechten Knopf, um das Aufzeichnen der Schwimmaktivitäten zu stoppen.
3. Umschalten der Anzeigedaten: Drücken Sie die rechte Taste, um die Daten der Anzeige in den Schwimmmodus zu schalten.

# BEDIENUNGSANLEITUNG

## Hinweis:

1. Die Smartwatch darf nur für Schwimmaktivitäten verwendet werden. Wenn Sie zum Tauchen getragen wird, kann es zu Schäden am Gerät führen. Solche Schäden fallen nicht in den Geltungsbereich der Garantie.
2. Die Smartwatch kann Ihre Herzfrequenz während des Schwimmens nicht überwachen.
3. Im Schwimmmodus wird die Berührungsfunktion automatisch geschlossen.
4. Im Pool-Modus stellen Sie bitte die Länge des Schwimmbeckens korrekt ein, damit die Entfernung und andere Daten genau berechnet werden können. Wenn die Länge weniger als eine Runde beträgt, kann die Distanz nicht berechnet werden.
5. Die durchschnittliche Anzahl von SWOLF = Schläge pro Strecke + die Zeit für die Strecke.

# BEDIENUNGSANLEITUNG

## Schlafüberwachung

Wenn Sie die Uhr abends/nachts beim Schlafen tragen, können Sie nach dem Aufstehen am Morgen Ihre in der App überwachten Schlafdaten überprüfen. Die Uhr geht abends automatisch in die Schlafüberwachung über. Dies geschieht von 08:00 Uhr abends bis 09:00 Uhr morgens am nächsten Tag.

### Hinweis:

1. Die Schlafüberwachung wird gestoppt, nachdem Sie aufgestanden sind und sich 5-10 Minuten lang bewegt haben.
2. Die Uhr zeichnet tagsüber keine Schlafdaten auf.

# BEDIENUNGSANLEITUNG

## WEITERE INFORMATIONEN

### **Anweisungen zur Wasserdichtigkeit**

Bewertung zu Wasserbeständigkeit: **IP68**

Das Gerät ist nicht dauerhaft wasserfest. Diese Eigenschaft kann im Laufe der Zeit abnehmen. Das Gerät kann beim Händewaschen, beim Schwimmen im flachen Wasser oder an Regentagen verwendet werden, ist aber nicht für das Duschen mit Warmwasser, Tauchen, Surfen usw. geeignet. Es besitzt keine wasserfesten Eigenschaften bei korrosiven Flüssigkeiten wie Meerwasser, saure und alkalische Lösungen und chemische Reagenzien.

# BEDIENUNGSANLEITUNG

Wenn Sie versehentlich mit ätzenden Flüssigkeiten in Kontakt gekommen sind, reinigen Sie das Gerät bitte mit klarem Wasser und wischen Sie es trocken. Schäden, die durch Missbrauch oder unsachgemässen Gebrauch entstehen, sind nicht durch die Garantie abgedeckt.

Die folgenden Bedingungen können die wasserbeständige Eigenschaft beeinträchtigen und sollten bei der Verwendung vermieden werden:

1. Fallen, Stossen oder andere unsanfte Einwirkungen.
2. Kontakt mit Seifenwasser, Duschgel, Reinigungsmittel, Parfüm, Lotion, Öl usw.
3. Heisse und feuchte Umgebungen wie heisse Bädern und Saunas.

# BEDIENUNGSANLEITUNG

## SPEZIFIKATIONEN

<b>Physikalische Grösse</b>	40 x 35 x 8,5 mm	<b>Armband verstellbar</b>	150mm / -250mm
<b>Bildschirmart</b>	Quadratischer 1,3-Zoll-TFT-Farbbildschirm	<b>Betriebstemperatur</b>	0 - 40 °C
<b>Gewicht</b>	etwa 45g	<b>Auflösung</b>	240 x 240 Pixel
<b>Batteriekapazität</b>	170mAh Li-Polymer-Akku		
<b>Batterie Lebensdauer:</b>	7-10 Tage (Empfang von durchschnittlich 50 Nachrichten und 5 Anrufen pro Tag 50 x Anheben des Handgelenks, um den Bildschirm zu aktivieren Training / Übungen für eine halbe Stunde pro Tag Aktivierung der automatische Herzfrequenzüberwachung über 24 Stunden).		

# BEDIENUNGSANLEITUNG

## Firmware Upgrade

Wenn es eine neue Firmware-Version gibt, wird eine Benachrichtigung in der App angegeben. Gehen Sie zur Schnittstelle „Gerät“ der App und wählen Sie Firmware-Upgrade.

### Hinweis:

1. Vergewissern Sie sich, dass der Batteriestand vor dem Upgrade mehr als 50% angibt.
2. Sie können den Aktualisierungsvorgang nicht auf halbem Wege abbrechen, wenn sich der Fortschrittsbalken bewegt. Halten Sie den Bildschirm Ihres Telefons hell, und erst wenn das Upgrade abgeschlossen ist, können Sie die Schnittstelle verlassen. Andernfalls wird das Upgrade fehlschlagen.



# BEDIENUNGSANLEITUNG

## **Upgrade fehlgeschlagen**

Warten Sie, bis die Uhr automatisch neu startet, wenn das Upgrade fehlschlägt. Verbinden Sie dann Ihre Uhr wieder mit der App, um das Upgrade erneut durchzuführen.

## **WARTUNG DES GERÄTES**

### **Pflege des Geräts**

1. Verwenden Sie zum Reinigen des Geräts keine scharfen Gegenstände.
2. Vermeiden Sie die Verwendung von Lösungsmitteln, chemischen Reinigern oder Insektenschutzmitteln, die die Kunststoffkomponenten des Geräts beschädigen könnten.
3. Spülen Sie das Gerät nach dem Kontakt mit Chlor, Salzwasser, Sonnenschutzcreme, Kosmetika, Alkohol oder anderen scharfen Chemikalien gründlich mit Trinkwasser / Leitungswasser ab, um Schäden am Gerät zu vermeiden.

# BEDIENUNGSANLEITUNG

4. Vermeiden Sie es, die Taste auf dem Gerät zu drücken, während es unter Wasser ist.
5. Vermeiden Sie extreme Stöße und harte Behandlung, da dies die Lebensdauer des Produkts verkürzen kann.
6. Setzen Sie das Gerät nicht über einen längeren Zeitraum extrem hohen oder niedrigen Temperaturen aus, da dies zu dauerhaften Schäden führen kann.
7. Bitte spülen Sie die Uhr nach jedem Training mit sauberem Wasser ab.

## **Reinigung Ihrer Uhr**

1. Wischen Sie das Gerät vorsichtig mit einem weichen Tuch mit einem neutralen milden Reinigungsmittel ab.
2. Warten Sie, bis es trocken ist.

# BEDIENUNGSANLEITUNG

## **Hinweis:**

Sogar Schweiß oder Feuchtigkeit kann beim Aufladen des Geräts zur Korrosion der Ladekontakte führen, was ebenfalls die Übertragung von Daten behindert und den Ladevorgang beeinträchtigt.

## **WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE**

1. Wenn Sie einen Herzschrittmacher oder ein anderes elektronisches Gerät in Ihrem Körper haben, sollten Sie sich vor der Verwendung eines Herzfrequenzmessgeräts über Ihren körperlichen Zustand bei Ihrem Arzt informieren.
2. Der interne optische Herzfrequenzmonitor gibt gelegentlich grünes Licht ab und das Licht blinkt. Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie empfindlich auf blinkendes Licht reagieren oder Epilepsie haben.
3. Konsultieren Sie immer Ihren Arzt, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen oder ändern.

## BEDIENUNGSANLEITUNG

4. Das Gerät, das Zubehör, der Herzfrequenzmonitor und die damit verbundenen Daten sind nur für die Trainingsüberwachung und nicht für medizinische Zwecke vorgesehen.
5. Die Herzfrequenzdaten dienen nur als Referenz, und es wird keine Haftung für die Folgen einer falschen Interpretation übernommen.
6. Setzen Sie die Uhr nicht einer Wärmequelle oder anderen hohen Temperatur aus, z.B. in einem unbeaufsichtigten Auto in der Sonne. Um die Möglichkeit einer Beschädigung zu vermeiden, nehmen Sie das Gerät aus dem Auto heraus oder bewahren Sie es vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt auf.
7. Wenn Sie die Uhr über einen längeren Zeitraum aufbewahren möchten, lagern Sie sie bitte innerhalb der in diesem Handbuch angegebenen Temperaturbereiche.

# BEDIENUNGSANLEITUNG

## PERIODISCHES LADEN DES AKKUS

Um eine Tiefenentladung zu verhindern, muss der Akku auch bei Nichtgebrauch alle 3 Monate aufgeladen werden. Ein Nichteinhalten dieses Vorgangs hat ein Erlöschen der Garantie des Akkus zur Folge. Ob ein Akku tiefenentladen ist kann von unserem technischen Dienst festgestellt werden.

## GARANTIE

- Das Gerät hat zwei Jahre Garantie ab Verkaufsdatum. (Rechnung aufbewahren!)
- Schäden die von falschem Gebrauch herrühren fallen nicht unter die Garantieansprüche.